

令和4年度 与那原町観光交流施設（7月）

5月19日現在

日	曜日	アリーナ	舞台	多目的室	トレーニング室	利用人数
1	金	9-12 第2期 卓球教室③1/2 16-20 キングスアカデミー		10-11 第2期 ヨガフィット② 11-12 第2期 産後ママフィット② 18-22 第2期 夜リラクسسヨガ②		
2	土	9-22 専用利用	9-22 専用利用			
3	日	9-17 専用利用				100
4	月	9-12 第2期 卓球教室④1/2		10-12 パワリハ 12-15 第2期 ウェルネス②		10
5	火					
6	水	13-18 専用利用 19-21 夜間バドミントン③1/2		15-19 第2期 こども空手④		150
7	木	14-18 第1期 幼児体操⑧1/2		10-12 パワリハ 12-15 第1期 ピラティス⑧ 18-22 第2期 代謝アップBODYメイク②		10
8	金	9-12 第2期 卓球教室④1/2 12-22 専用利用		10-11 第2期 ヨガフィット③ 11-12 第2期 産後ママフィット③ 18-22 第2期 夜リラクسسヨガ③		300
9	土	9-22 専用利用	9-22 専用利用	9-22 専用利用		
10	日	9-22 専用利用	9-22 専用利用	9-22 専用利用		100
11	月	9-12 片付け 9-12 卓球教室⑤1/2 17日or25日		10-12 パワリハ 12-15 第2期 ウェルネス③ 15-18 専用利用 18-21 第2期 姿勢矯正エクササイズ⑦		10
12	火	休館日				
13	水	19-21 第2期 夜間バドミントン④1/2		15-19 第2期 こども空手⑤		
14	木	14-18 第1期 幼児体操(予備日)1/2		10-12 パワリハ 12-15 第1期 ピラティス(予備日) 18-22 第2期 代謝アップBODYメイク③		10
15	金	13-16 専用利用 9-12 第2期 卓球教室⑤1/2		10-11 第2期 ヨガフィット④ 11-12 第2期 産後ママフィット④ 18-22 第2期 夜リラクسسヨガ④		300
16	土	9-22 専用利用	9-22 専用利用	9-22 専用利用		
17	日	9-22 専用利用	9-22 専用利用	9-22 専用利用		100
18	月	海の日 9-17 専用利用	9-17 専用利用			250
19	火					
20	水	19-21 第2期 夜間バドミントン⑤1/2		15-19 第2期 こども空手⑥		
21	木			10-12 パワリハ 12-15 第2期 ピラティス教室① 18-22 第2期 代謝アップBODYメイク④		10
22	金	9-12 第2期 卓球教室⑥1/2		10-11 第2期 ヨガフィット⑤ 11-12 第2期 産後ママフィット⑤ 18-22 第2期 夜リラクسسヨガ⑤		
23	土	9-22 専用利用	9-22 専用利用	9-22 専用利用		
24	日	9-22 専用利用	9-22 専用利用	9-22 専用利用		
25	月	10-12 片付け 9-12 卓球教室⑤1/2		10-12 パワリハ 12-15 第2期 ウェルネス④ 18-21 第2期 姿勢矯正エクササイズ②		10
26	火	休館日				
27	水	19-21 第2期 夜間バドミントン⑥1/2		15-19 第2期 こども空手⑦		
28	木			10-12 パワリハ 12-15 第2期 ピラティス教室② 18-22 第2期 代謝アップBODYメイク⑥		10
29	金	9-12 第2期 卓球教室⑦1/2 16-20 キングスアカデミー		10-11 第2期 ヨガフィット⑥ 11-12 第2期 産後ママフィット⑥ 18-22 第2期 夜リラクسسヨガ⑥		
30	土	9-22 専用利用				
31	日	9-17 専用利用				